



Visite au supermarché à St Nazaire



AFD 44

Association des Diabétiques
de Loire Atlantique

Café Diabète

Atelier ludique et interactif



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Loire-Atlantique

Lecture et décryptage des étiquettes en magasin

- savoir décrypter et mieux comprendre les étiquettes des produits alimentaires (liste d'ingrédients, tableau nutritionnel ...)
- mieux orienter ses achats alimentaires en fonction de leurs qualités nutritionnelles

Séance animée par *Clarisse MEIGNEN, diététicienne*



Le mardi 18 novembre 2025



**Rendez-vous à 14h à l'entrée principale d'AUCHAN
St Nazaire, 332 route de la Côte d'Amour**



De 14h00 à 16h00



afd-44@orange.fr



06 68 90 39 94

Réservation recommandée par mail ou téléphone (nombre de places limité)